

施設長	副施設長	支援部長	栄養士

献立表

法人名	社会福祉法人 徳信会
施設名	京都学園

利用者食(入所者)
平成 28 年 8 月

日付	朝食	昼食	夕食	間食
1(月)	ご飯 えのきの味噌汁 ミニオムレツ 梅干し 煮物 エネルギー 542.1 Kcal たんぱく質 19.56 g	ご飯 チキンカツ れんこんのカレー金平 瓜の酢の物 玉葱の味噌汁 エネルギー 856.6 Kcal たんぱく質 31.71 g	ご飯 蒸し魚のあんかけ 水菜と茄子の煮浸し スパサラダ そうめん汁 エネルギー 688.7 Kcal たんぱく質 31.59 g	飲み物・お菓子 エネルギー 76.0 Kcal たんぱく質 1.40 g
2(火)	ご飯 豆腐の味噌汁 明太子 和え物 味のり エネルギー 462.9 Kcal たんぱく質 19.41 g	ご飯 汐鯖 卵焼き 五目豆 団子汁 エネルギー 935.3 Kcal たんぱく質 45.71 g	ご飯 鶏肉の照り焼き ジャーマンポテト 春雨の酢の物 とろろ昆布の清し汁 エネルギー 854.0 Kcal たんぱく質 30.62 g	牛乳・お菓子 エネルギー 134.0 Kcal たんぱく質 6.60 g
3(水)	ご飯 南瓜の味噌汁 金平 鮭フレーク 漬物 エネルギー 456.8 Kcal たんぱく質 12.88 g	カレーライス 海草サラダ 串フライ 漬物 スイカ エネルギー 978.9 Kcal たんぱく質 35.29 g	ご飯 焼肉風 ポテトサラダ ゴーヤチップス 卵スープ エネルギー 859.5 Kcal たんぱく質 26.72 g	アシドミルク・お菓子 エネルギー 135.0 Kcal たんぱく質 5.58 g
4(木)	ご飯 玉葱の味噌汁 スクランブルエッグ 岩のり 漬物 エネルギー 496.3 Kcal たんぱく質 15.80 g	ご飯 つけ麺 蒸し焼売 デラウェアー 漬物 エネルギー 932.4 Kcal たんぱく質 29.38 g	ご飯 和風煮込みハンバーグ ところてん 切干大根の煮物 豆腐の味噌汁 エネルギー 735.4 Kcal たんぱく質 27.72 g	コーヒー牛乳・お菓子 エネルギー 76.0 Kcal たんぱく質 1.40 g
5(金)	ご飯 しめじの味噌汁 焼ハンペン 大根おろし 梅びしお エネルギー 433.9 Kcal たんぱく質 11.88 g	ご飯 松風焼き 冷奴 信田煮 じゃが芋の味噌汁 エネルギー 842.0 Kcal たんぱく質 46.57 g	ご飯 魚の味噌煮 揚げ里芋の煮物 胡瓜とクラゲの酢の物 卵豆腐の清し汁 エネルギー 578.0 Kcal たんぱく質 15.07 g	牛乳・お菓子 エネルギー 134.0 Kcal たんぱく質 6.60 g
6(土)	ご飯 豆腐の味噌汁 納豆 煮物 味のり エネルギー 518.4 Kcal たんぱく質 24.00 g	ご飯 ポークピカタ じゃが芋の煮物 大根ツナサラダ 茄子の味噌汁 エネルギー 885.7 Kcal たんぱく質 36.16 g	ハッシュドビーフ ハムカツ サラダ ゼリー 福神漬 エネルギー 961.0 Kcal たんぱく質 28.15 g	アイス エネルギー 144.0 Kcal たんぱく質 3.12 g
7(日)	ご飯 南瓜の味噌汁 鯛の甘露煮 ふりかけ 佃煮 エネルギー 544.6 Kcal たんぱく質 19.56 g	ツナマヨトースト・パン ナポリタン 卵サラダ 梨 コーヒー エネルギー 1156.3 Kcal たんぱく質 35.27 g	ご飯 鶏肉の照り焼き 海草サラダ 蒟蒻の炒り煮 とろろ昆布の清し汁 エネルギー 696.6 Kcal たんぱく質 26.55 g	牛乳・お菓子 エネルギー 134.0 Kcal たんぱく質 6.60 g
8(月)	ご飯 えのきの味噌汁 角煮 梅干し 漬物 エネルギー 441.0 Kcal たんぱく質 15.12 g	弁当 エネルギー 973.1 Kcal たんぱく質 52.53 g	ご飯 魚のカレームニエル 冬瓜のスープ煮(冷) ごぼうの炒り煮 そうめん汁 エネルギー 692.2 Kcal たんぱく質 28.77 g	牛乳・お菓子 エネルギー 134.0 Kcal たんぱく質 6.60 g
9(火)	ご飯 さつま芋の味噌汁 明太子 味のり 和え物 エネルギー 471.5 Kcal たんぱく質 17.34 g	ご飯 魚介のフライ スパサラ 炊き合わせ なめこ汁 エネルギー 1043.3 Kcal たんぱく質 40.15 g	ご飯 鶏キムチ炒め 五目煮 大根と胡瓜の酢の物 ワカメスープ エネルギー 680.0 Kcal たんぱく質 30.97 g	飲み物・お菓子 エネルギー 76.0 Kcal たんぱく質 1.40 g
10(水)	ご飯 茄子の味噌汁 ソーセージソテー 岩のり 漬物 エネルギー 482.0 Kcal たんぱく質 14.80 g	高菜チャーハン サラダ カニ甲羅グラタン 枝豆スープ 巨峰 エネルギー 1025.0 Kcal たんぱく質 42.48 g	ご飯 ピーマンの肉詰め 厚揚げの煮物 小松菜のピーナッツ和え じゃが芋の味噌汁 エネルギー 721.5 Kcal たんぱく質 26.56 g	アシドミルク・お菓子 エネルギー 135.0 Kcal たんぱく質 5.58 g
11(木)	ご飯 麩の味噌汁 卵焼き 鮭フレーク 漬物 エネルギー 495.2 Kcal たんぱく質 17.43 g	しそおにぎり ざるそば かき揚げ 漬物 スイカ エネルギー 844.2 Kcal たんぱく質 32.07 g	ご飯 牛肉の炒め物 胡瓜のキムチ和え 里芋の煮物 大根の味噌汁 エネルギー 732.8 Kcal たんぱく質 26.82 g	コーヒー牛乳・お菓子 エネルギー 76.0 Kcal たんぱく質 1.40 g
12(金)	ご飯 玉葱の味噌汁 ししやも 大根おろし 梅干し エネルギー 474.3 Kcal たんぱく質 16.39 g	ご飯 魚の田楽焼き 卵豆腐 肉じゃが 若竹汁 エネルギー 723.3 Kcal たんぱく質 41.07 g	ご飯 ポークソテー マカロニサラダ チンゲン菜の煮びたし 卵スープ エネルギー 827.4 Kcal たんぱく質 28.60 g	牛乳・お菓子 エネルギー 134.0 Kcal たんぱく質 6.60 g
13(土)	ご飯 きゃべつの味噌汁 もずく きゃらぶき 漬物 エネルギー 408.9 Kcal たんぱく質 9.75 g	ご飯 鶏肉のペッパー焼き ジャーマンポテト 胡瓜のサラダ コーンスープ エネルギー 864.3 Kcal たんぱく質 31.43 g	ご飯 麻婆豆腐 焼き餃子 中華和え 春雨スープ エネルギー 733.1 Kcal たんぱく質 26.03 g	飲み物・お菓子 エネルギー 76.0 Kcal たんぱく質 1.40 g

献立表

法人名	社会福祉法人 徳信会
施設名	京都学園

利用者食(入所者)
平成 28 年 8 月

日付	朝食	昼食	夕食	間食
14(日)	ご飯 麩の味噌汁 丸天の煮物 ふりかけ 漬物 エネルギー 477.3 Kcal たんぱく質 14.98 g	お楽しみメニュー エネルギー 1266.6 Kcal たんぱく質 53.68 g	ご飯 鶏肉のカレー炒め 五目金平 瓜のゴマ和え さつま芋の味噌汁 エネルギー 817.0 Kcal たんぱく質 30.94 g	飲み物・お菓子 エネルギー 134.0 Kcal たんぱく質 6.60 g
15(月)	ご飯 茄子の味噌汁 いわしの甘露煮 岩のり 漬物 エネルギー 491.3 Kcal たんぱく質 17.33 g	ご飯 塩鮭 ポテトサラダ ゴボウの煮物 豚汁 エネルギー 854.8 Kcal たんぱく質 41.58 g	ご飯 串焼き 胡麻豆腐 インゲンのオイスター炒め 大根の味噌汁 エネルギー 1028.4 Kcal たんぱく質 38.78 g	飲み物・お菓子 エネルギー 68.4 Kcal たんぱく質 1.26 g
16(火)	ご飯 豆腐の味噌汁 明太子 味のり 佃煮 エネルギー 473.3 Kcal たんぱく質 20.18 g	ご飯 エビチリソース 茄子の炒り煮 大根ツナサラダ トマトのスープ エネルギー 695.2 Kcal たんぱく質 30.31 g	ご飯 鶏のおろし煮 おからの炒り煮 ナムル とろろ昆布の清し汁 エネルギー 736.3 Kcal たんぱく質 27.30 g	牛乳・お菓子 エネルギー 134.0 Kcal たんぱく質 6.60 g
17(水)	ご飯 玉葱の味噌汁 金平ゴボウ 梅びしお 漬物 エネルギー 454.9 Kcal たんぱく質 11.78 g	牛丼 きゃべつのピーナッツ和え 棒餃子 パイン 三色清し汁 エネルギー 913.3 Kcal たんぱく質 33.81 g	ご飯 揚げ豚と蓮根の炒め物 高菜の油いため スパサラダ しめじの味噌汁 エネルギー 869.1 Kcal たんぱく質 24.54 g	アシドミルク・お菓子 エネルギー 135.0 Kcal たんぱく質 5.58 g
18(木)	ご飯 麩の味噌汁 卵焼き ふりかけ しそ昆布 エネルギー 506.0 Kcal たんぱく質 16.50 g	かやくご飯 ぶっかけそうめん 蓮根はさみ揚げ 梨 漬物 エネルギー 761.3 Kcal たんぱく質 15.63 g	ご飯 魚の味噌煮 炊き合わせ 三色なます けんちん汁 エネルギー 759.1 Kcal たんぱく質 31.18 g	コーヒー牛乳・お菓子 エネルギー 76.0 Kcal たんぱく質 1.40 g
19(金)	ご飯 大根の味噌汁 ソーセージソテー 岩のり 梅干し エネルギー 493.6 Kcal たんぱく質 14.76 g	ご飯 和風ハンバーグ コンニャクの炒り煮 酢の物 ザーサイスープ エネルギー 651.2 Kcal たんぱく質 28.05 g	ご飯 椎茸の笠焼 切干大根の煮物 バンバンジー 麩の味噌汁 エネルギー 565.0 Kcal たんぱく質 25.52 g	牛乳・お菓子 エネルギー 134.0 Kcal たんぱく質 6.60 g
20(土)	ご飯 えのきの味噌汁 納豆 ふきの佃煮 漬物 エネルギー 467.8 Kcal たんぱく質 15.06 g	カレーライス 魚フライ 海草サラダ パナナ 漬物 エネルギー 929.5 Kcal たんぱく質 25.84 g	ご飯 ポトフ風 ハムソテー 小松菜の胡麻和え はりはり漬け エネルギー 888.9 Kcal たんぱく質 30.41 g	アイス エネルギー 144.0 Kcal たんぱく質 3.12 g
21(日)	ご飯 豆腐の味噌汁 一口がんと煮 鮭フレーク 漬物 エネルギー 511.7 Kcal たんぱく質 17.42 g	トースト マカロニグラタン 卵サラダ コンソメスープ コーヒー エネルギー 888.9 Kcal たんぱく質 35.72 g	ご飯 魚の韓国風漬焼き 胡瓜の酢の物 ゴボウの煮物 南瓜の味噌汁 エネルギー 721.2 Kcal たんぱく質 33.49 g	牛乳・お菓子 エネルギー 134.0 Kcal たんぱく質 6.60 g
22(月)	ご飯 茄子の味噌汁 ししゃも 大根おろし 梅干し エネルギー 486.4 Kcal たんぱく質 18.52 g	ご飯 冷しゃぶ おでん風煮物 ほうれん草のピーナッツ和え 赤だし エネルギー 750.9 Kcal たんぱく質 33.82 g	ご飯 鶏肉のはちみつ焼き ししとう炒め マカロニサラダ 玉葱の味噌汁 エネルギー 946.9 Kcal たんぱく質 30.96 g	飲み物・お菓子 エネルギー 68.4 Kcal たんぱく質 1.26 g
23(火)	ご飯 じゃが芋の味噌汁 明太子 味のり 漬物 エネルギー 453.6 Kcal たんぱく質 16.70 g	ご飯 鮭の幽庵焼き 卵焼き ブロッコリーのソテー 豚汁 エネルギー 775.5 Kcal たんぱく質 43.23 g	ご飯 酢豚 シーフードサラダ 枝豆 中華スープ エネルギー 866.9 Kcal たんぱく質 33.02 g	牛乳・お菓子 エネルギー 134.0 Kcal たんぱく質 6.60 g
24(水)	ご飯 麩の味噌汁 ひじきの煮物 ふりかけ 味のり エネルギー 469.6 Kcal たんぱく質 15.03 g	五目炒飯 メンチカツ ポテトサラダ ザーサイスープ ゼリー エネルギー 876.0 Kcal たんぱく質 26.21 g	ご飯 魚の照り焼煮 炊き合わせ 大根と胡瓜の酢の物 しめじの味噌汁 エネルギー 742.3 Kcal たんぱく質 36.90 g	アシドミルク・お菓子 エネルギー 135.0 Kcal たんぱく質 5.58 g
25(木)	ご飯 えのきの味噌汁 煮物 きゃらぶき 漬物 エネルギー 423.4 Kcal たんぱく質 11.82 g	おにぎり 冷し中華 ハムカツ ほうれん草の白和え スイカ エネルギー 939.9 Kcal たんぱく質 37.10 g	ご飯 手羽元と根菜の煮物 ホウレンソウとトマトのサラダ 高菜の油いため 大根の味噌汁 エネルギー 712.0 Kcal たんぱく質 28.18 g	手作りおやつ エネルギー 315.9 Kcal たんぱく質 9.07 g
26(金)	ご飯 大根の味噌汁 角煮 和え物 梅干し エネルギー 472.0 Kcal たんぱく質 18.10 g	ご飯 回鍋肉 ツナマヨサラダ スパニッシュオムレツ ワカメスープ エネルギー 925.5 Kcal たんぱく質 37.41 g	キャンプ エネルギー 1860.9 Kcal たんぱく質 49.32 g	牛乳・お菓子 エネルギー 134.0 Kcal たんぱく質 6.60 g

