

施設長	副施設長	支援部長		栄養士

献立表

法人名	社会福祉法人 徳信会
施設名	京都学園

利用者食(入所者)
平成 29 年 4 月

日付	朝食	昼食	夕食	間食
1(土)	ご飯 豆腐の味噌汁 昆布の煮物 鮭フレーク 漬物 エネルギー 435.4 Kcal たんぱく質 12.55 g	ご飯 カップうどん 麻婆茄子 ジャーマンポテト パイン エネルギー 901.9 Kcal たんぱく質 25.64 g	ハヤシライス コロケ サラダ オレンジゼリー 福神漬 エネルギー 907.8 Kcal たんぱく質 21.28 g	ヨーク・お菓子 エネルギー 186.0 Kcal たんぱく質 8.80 g
2(日)	ご飯 えのきの味噌汁 納豆 ひじきの煮物 味のり エネルギー 516.3 Kcal たんぱく質 20.04 g	パン ポテトフライ コールスローサラダ オレンジ ジュース エネルギー 749.1 Kcal たんぱく質 22.47 g	ご飯 魚の漬け焼き 竹の子の煮物 大根と胡瓜の酢の物 にらの味噌汁 エネルギー 691.6 Kcal たんぱく質 36.49 g	牛乳・お菓子 エネルギー 134.0 Kcal たんぱく質 6.60 g
3(月)	ご飯 さつまいもの味噌汁 角煮 めかぶ 梅干し エネルギー 500.6 Kcal たんぱく質 18.12 g	ご飯 鶏肉のカレーマヨ焼き 五目金平 きゃべつのピーナッツ和え しめじの味噌汁 エネルギー 825.6 Kcal たんぱく質 32.79 g	ご飯 酢豚 キムチ セロリの中華和え ワカメスープ エネルギー 775.8 Kcal たんぱく質 25.98 g	飲み物・お菓子 エネルギー 76.0 Kcal たんぱく質 1.40 g
4(火)	ご飯 玉葱の味噌汁 焼き魚 もずく 漬物 エネルギー 442.8 Kcal たんぱく質 14.76 g	ご飯 魚の味噌煮 卵豆腐 青梗菜とイカのソテー 若竹汁 エネルギー 735.9 Kcal たんぱく質 41.69 g	ご飯 豚肉とナスの炒め物 煮卵 和風パスタソテー 菜の花の味噌汁 エネルギー 755.9 Kcal たんぱく質 28.15 g	牛乳・お菓子 エネルギー 134.0 Kcal たんぱく質 6.60 g
5(水)	ご飯 きゃべつの味噌汁 竹輪の煮物 ふりかけ しそ昆布 エネルギー 462.9 Kcal たんぱく質 14.08 g	オムライス サラダ イカリング コーンスープ デザート エネルギー 844.2 Kcal たんぱく質 30.37 g	ご飯 干焼蝦仁(エビチリ) 白菜のクリーム煮 ブロッコリーの胡麻和え 中華スープ エネルギー 652.4 Kcal たんぱく質 21.55 g	アシドミルク・お菓子 エネルギー 135.0 Kcal たんぱく質 5.58 g
6(木)	ご飯 南瓜の味噌汁 煮物 大根おろし いりこの佃煮 エネルギー 453.6 Kcal たんぱく質 13.95 g	ピース飯 焼きうどん 焼売 ぶどう きのこの味噌汁 エネルギー 754.3 Kcal たんぱく質 26.07 g	ご飯 魚の竜田揚げ 炊き合わせ 春雨の酢の物 かき玉汁 エネルギー 786.7 Kcal たんぱく質 32.12 g	コーヒー牛乳・お菓子 エネルギー 76.0 Kcal たんぱく質 1.40 g
7(金)	ご飯 麩の味噌汁 いわしの甘露煮 梅びしお 佃煮 エネルギー 516.5 Kcal たんぱく質 17.76 g	ご飯 回鍋肉 白滝の明太和え 春巻き 里芋の味噌汁 エネルギー 757.6 Kcal たんぱく質 25.09 g	ご飯 鮭のムニエル 牛蒡の炒り煮 カリフラワーのカレー風味和え コンソメスープ エネルギー 778.0 Kcal たんぱく質 37.02 g	牛乳・お菓子 エネルギー 494.0 Kcal たんぱく質 14.40 g
8(土)	ご飯 えのきの味噌汁 もずく 明太子 味のり エネルギー 430.6 Kcal たんぱく質 15.63 g	カツカレー 海草サラダ 茄子のソテー リンゴ 福神漬 エネルギー 1003.7 Kcal たんぱく質 21.68 g	ご飯 豚肉の塩ダレ炒め 冷奴 竹の子の煮物 麩の味噌汁 エネルギー 735.8 Kcal たんぱく質 34.79 g	お菓子・ヨーグ エネルギー 48.1 Kcal たんぱく質 2.08 g
9(日)	ご飯 茄子の味噌汁 大根の煮物 鮭フレーク 漬物 エネルギー 448.4 Kcal たんぱく質 12.64 g	ホットドック グリーンサラダ プリン オニオンリング コーヒー エネルギー 594.9 Kcal たんぱく質 18.84 g	ご飯 魚の照り焼き じゃが芋の金平 小松菜のお浸し 豚汁 エネルギー 821.3 Kcal たんぱく質 34.41 g	牛乳・お菓子 エネルギー 134.0 Kcal たんぱく質 6.60 g
10(月)	ご飯 きゃべつの味噌汁 スクランブルエッグ 岩のり 漬物 エネルギー 493.7 Kcal たんぱく質 15.71 g	ご飯 煮込みハンバーグ マカロニサラダ 山羊のソテー 卵スープ エネルギー 895.5 Kcal たんぱく質 30.67 g	ご飯 肉じゃが 焼き鳥 酢の物 にらの味噌汁 エネルギー 879.9 Kcal たんぱく質 40.81 g	飲み物・お菓子 エネルギー 68.4 Kcal たんぱく質 1.26 g
11(火)	ご飯 大根の味噌汁 ししゃも 大根おろし 梅干し エネルギー 482.2 Kcal たんぱく質 18.51 g	ご飯 ササミのフライ 巣籠もり卵 セロリの中華和え 赤だし エネルギー 841.6 Kcal たんぱく質 50.13 g	ご飯 魚のぬか炊き 里芋の煮物おかかまぶし もやしと胡瓜の胡麻和え そうめん汁 エネルギー 797.4 Kcal たんぱく質 27.95 g	牛乳・お菓子 エネルギー 134.0 Kcal たんぱく質 6.60 g
12(水)	ご飯 しめじの味噌汁 焼き魚 納豆 味のり エネルギー 504.3 Kcal たんぱく質 22.57 g	ドライカレー チキンソテー サラダ コーンスープ フルーツ エネルギー 975.6 Kcal たんぱく質 44.68 g	ご飯 ポークソテー 厚揚げの煮物 胡瓜の酢の物 卵豆腐の清し汁 エネルギー 772.5 Kcal たんぱく質 34.09 g	アシドミルク・お菓子 エネルギー 135.0 Kcal たんぱく質 5.58 g
13(木)	ご飯 豆腐の味噌汁 ソーセイジソテー ふりかけ 漬物 エネルギー 511.9 Kcal たんぱく質 16.44 g	桜寿司 丸天うどん たこいそ ほうれん草の胡麻和え リンゴ エネルギー 882.5 Kcal たんぱく質 39.00 g	ご飯 魚のおろし煮 五目豆 春雨の酢の物 えのきの味噌汁 エネルギー 672.1 Kcal たんぱく質 32.33 g	コーヒー牛乳・お菓子 エネルギー 76.0 Kcal たんぱく質 1.40 g

献立表

法人名	社会福祉法人 徳信会
施設名	京都学園

利用者食(入所者)
平成 29 年 4 月

日付	朝食	昼食	夕食	間食
14(金)	ご飯 麩の味噌汁 卵焼き 鮭フレーク 漬物 エネルギー 497.0 Kcal たんぱく質 17.26 g	ご飯 串カツ ナムル ビーフンチャンプルー ザーサイススープ エネルギー 1050.2 Kcal たんぱく質 27.91 g	ご飯 鶏肉のはちみつ焼き 三色なます 長芋の煮物 とろろ昆布の清し汁 エネルギー 770.3 Kcal たんぱく質 29.41 g	牛乳・お菓子 エネルギー 134.0 Kcal たんぱく質 6.60 g
15(土)	ご飯 白菜の味噌汁 角煮 いりこの佃煮 梅びしお エネルギー 429.1 Kcal たんぱく質 11.79 g	ご飯 汐鯖 ひじきの酢の物 鶏玉煮 もずくの清し汁 エネルギー 773.2 Kcal たんぱく質 38.51 g	ご飯 ロールキャベツ コロッケ ごぼうサラダ デザート エネルギー 874.3 Kcal たんぱく質 25.71 g	お菓子・ヨーグ エネルギー 48.1 Kcal たんぱく質 2.08 g
16(日)	ご飯 玉葱の味噌汁 明太子 煮物 漬物 エネルギー 442.1 Kcal たんぱく質 15.60 g	ロールパン マカロニグラタン 水菜のサラダ コンソメスープ コーヒー エネルギー 871.0 Kcal たんぱく質 31.96 g	ご飯 肉豆腐 じゃが芋のカレー炒め キャベツのマヨネーズ和え 花麩の清し汁 エネルギー 723.5 Kcal たんぱく質 26.79 g	牛乳・お菓子 エネルギー 134.0 Kcal たんぱく質 6.60 g
17(月)	ご飯 南瓜の味噌汁 いわしの甘露煮 めかぶ 味のり エネルギー 507.0 Kcal たんぱく質 18.08 g	ご飯 秋刀魚のはさみ焼き 卵焼き 竹の子の煮物 麩の味噌汁 エネルギー 895.4 Kcal たんぱく質 39.06 g	ご飯 鶏肉のトマトソース煮こみ 切干大根の炒り煮 シーフードサラダ キャベツのスープ エネルギー 860.4 Kcal たんぱく質 35.19 g	飲み物・菓子 エネルギー 9.6 Kcal たんぱく質 0.29 g
18(火)	ご飯 豆腐の味噌汁 ソーセージソテー 岩のり 漬物 エネルギー 516.1 Kcal たんぱく質 17.26 g	ご飯 魚フライ(タルタルソース) 炊き合わせ ポテトサラダ 大根の味噌汁 エネルギー 984.7 Kcal たんぱく質 37.80 g	ご飯 豚の南蛮煮 小松菜の煮びたし 胡瓜と人参のキムチ和え かき玉汁 エネルギー 953.8 Kcal たんぱく質 27.79 g	牛乳・お菓子 エネルギー 134.0 Kcal たんぱく質 6.60 g
19(水)	ご飯 しめじの味噌汁 金平ゴボウ ふりかけ しそ昆布 エネルギー 482.3 Kcal たんぱく質 14.69 g	ロコモコ風 スパサラダ 卵豆腐 コーンスープ オレンジ エネルギー 1011.0 Kcal たんぱく質 41.58 g	ご飯 八宝菜 大根と胡瓜の酢の物 枝豆 ワンタンスープ エネルギー 769.9 Kcal たんぱく質 31.95 g	アシドミルク・お菓子 エネルギー 135.0 Kcal たんぱく質 5.58 g
20(木)	ご飯 じゃが芋の味噌汁 卵焼き 梅びしお きゃらぶき エネルギー 510.2 Kcal たんぱく質 15.07 g	ワカメおにぎり 焼きそば 海草サラダ オレンジ あおさの味噌汁 エネルギー 613.4 Kcal たんぱく質 22.54 g	ご飯 魚の揚げおろし煮 さつま芋の煮物 ブロッコリーの胡麻和え 若竹汁 エネルギー 674.1 Kcal たんぱく質 27.20 g	コーヒー牛乳・お菓子 エネルギー 76.0 Kcal たんぱく質 1.40 g
21(金)	ご飯 玉葱の味噌汁 竹輪の煮物 佃煮 梅干し エネルギー 495.1 Kcal たんぱく質 15.63 g	ご飯 春のかき揚げ 冷奴 おでん風煮物 もずくの清し汁 エネルギー 673.7 Kcal たんぱく質 24.62 g	ご飯 焼肉風 中華和え じゃが芋の金平 ワカメスープ エネルギー 733.4 Kcal たんぱく質 25.05 g	牛乳・お菓子 エネルギー 134.0 Kcal たんぱく質 6.60 g
22(土)	ご飯 麩の味噌汁 焼き魚 大根おろし 漬物 エネルギー 448.6 Kcal たんぱく質 15.40 g	ご飯 チキンソテー(おろしソース) 卵とじ 五目金平 さつま芋の味噌汁 エネルギー 863.0 Kcal たんぱく質 34.82 g	ご飯 マーボー豆腐 茄子のソテー 玉葱の天ぷら ザーサイススープ エネルギー 751.3 Kcal たんぱく質 24.44 g	お菓子・ヨーグ エネルギー 48.1 Kcal たんぱく質 2.08 g
23(日)	ご飯 しめじの味噌汁 角煮 めかぶ 漬物 エネルギー 463.7 Kcal たんぱく質 18.07 g	ピザトースト ポテトフライ マカロニサラダ バナナ コーヒー エネルギー 814.0 Kcal たんぱく質 23.92 g	ご飯 鮭の幽庵焼き 青梗菜の煮びたし きゃべつの胡麻和え 豆腐の味噌汁 エネルギー 643.9 Kcal たんぱく質 33.16 g	牛乳・お菓子 エネルギー 134.0 Kcal たんぱく質 6.60 g
24(月)	ご飯 茄子の味噌汁 納豆 佃煮 梅干し エネルギー 490.0 Kcal たんぱく質 16.78 g	ご飯 ポークピカタ 山クラゲの煮物 胡瓜の酢の物 具沢山スープ エネルギー 809.0 Kcal たんぱく質 33.06 g	ご飯 煮込みハンバーグ れんこんの金平 アスパラのソテー 大根の味噌汁 エネルギー 957.0 Kcal たんぱく質 34.89 g	誕生会ケーキ・コーヒー エネルギー 284.8 Kcal たんぱく質 6.21 g
25(火)	ご飯 しめじの味噌汁 ソーセージソテー 岩のり 漬物 エネルギー 499.9 Kcal たんぱく質 16.09 g	ご飯 青椒肉絲 わけぎのめた和え 春巻き 中華スープ エネルギー 842.0 Kcal たんぱく質 21.08 g	ご飯 魚の香味焼き 袋煮 山芋とろろ じゃが芋の味噌汁 エネルギー 638.3 Kcal たんぱく質 33.39 g	飲み物・菓子 エネルギー 76.0 Kcal たんぱく質 1.40 g
26(水)	ご飯 麩の味噌汁 大根の煮物 ふりかけ 味のり エネルギー 474.7 Kcal たんぱく質 14.15 g	カレーライス エビフライ サラダ ヨーグルト 福神漬 エネルギー 954.7 Kcal たんぱく質 27.95 g	ご飯 魚の味噌煮 ふきの炒り煮 ほうれん草のピーナツ和え 三色清し汁 エネルギー 699.4 Kcal たんぱく質 32.16 g	アシドミルク・お菓子 エネルギー 135.0 Kcal たんぱく質 5.58 g

