

献立表

法人名	社会福祉法人 徳信会
施設名	京都学園

利用者食(入所者)
平成 30 年 5 月

日付	朝食	昼食	夕食	間食
1(火)	ご飯 大根の味噌汁 いわしの甘露煮 めかぶ 梅干し エネルギー 491.3 Kcal たんぱく質 16.39 g	ご飯 塩鮭 切干大根の煮物 卵豆腐 赤だし エネルギー 764.7 Kcal たんぱく質 42.59 g	ご飯 豚キムチ炒め コーン ツナマヨサラダ ワカメスープ エネルギー 776.8 Kcal たんぱく質 28.37 g	牛乳・お菓子 エネルギー 134.0 Kcal たんぱく質 6.60 g
2(水)	ご飯 さつま芋の味噌汁 丸天の煮物 ふりかけ しそ昆布 エネルギー 515.8 Kcal たんぱく質 15.11 g	おにぎり 冷やし中華 山芋の短冊揚げ ポテトサラダ ゼリー エネルギー 951.0 Kcal たんぱく質 33.44 g	ご飯 魚のカレームニエル 大根の炒り煮 胡瓜の酢の物 清し汁 エネルギー 670.5 Kcal たんぱく質 29.45 g	アシドミルク・お菓子 エネルギー 135.0 Kcal たんぱく質 5.58 g
3(木)	ご飯 麩の味噌汁 スクランブルエッグ 岩のり 漬物 エネルギー 495.3 Kcal たんぱく質 16.12 g	ご飯 エビチリソース 大根ツナサラダ アスパラと帆立のソテー トマトのスープ エネルギー 708.4 Kcal たんぱく質 34.74 g	ご飯 鶏肉の柚子マヨ焼き えんどうのソテー マカロニサラダ ジンジャースープ エネルギー 917.0 Kcal たんぱく質 30.11 g	飲み物・お菓子 エネルギー 141.2 Kcal たんぱく質 1.96 g
4(金)	ご飯 玉葱の味噌汁 もずく 煮物 漬物 エネルギー 432.0 Kcal たんぱく質 10.58 g	お楽しみメニュー エネルギー 886.0 Kcal たんぱく質 43.12 g	ご飯 牛肉と大根の味噌マスタード炒め 卵とじ 小松菜とササミの和え物 卵豆腐の清し汁 エネルギー 789.6 Kcal たんぱく質 35.24 g	飲み物・お菓子 エネルギー 420.5 Kcal たんぱく質 11.20 g
5(土)	ご飯 えのきの味噌汁 角煮 佃煮 漬物 エネルギー 484.0 Kcal たんぱく質 19.96 g	ご飯 魚のカレー揚げ 冷奴 ジャーマンポテト なめこ汁 エネルギー 802.1 Kcal たんぱく質 39.77 g	ご飯 麻婆茄子 焼売 さつま芋のサラダ 中華スープ エネルギー 799.3 Kcal たんぱく質 19.09 g	飲み物・お菓子 エネルギー 76.0 Kcal たんぱく質 1.40 g
6(日)	ご飯 茄子の味噌汁 納豆 和え物 味のり エネルギー 481.5 Kcal たんぱく質 17.75 g	揚げたご焼き ピザまん ヨーグルト サラダ コーヒー エネルギー 614.0 Kcal たんぱく質 13.95 g	ご飯 豚肉のソテー(和風ソース) ふきの煮物 ひじきの白和え たまねぎの味噌汁 エネルギー 855.2 Kcal たんぱく質 33.57 g	牛乳・お菓子 エネルギー 281.6 Kcal たんぱく質 8.16 g
7(月)	ご飯 にらの味噌汁 昆布の煮物 鮭フレーク 漬物 エネルギー 413.4 Kcal たんぱく質 11.21 g	ご飯 魚の味噌煮 五目金平 卵サラダ 卵豆腐の清し汁 エネルギー 826.9 Kcal たんぱく質 36.75 g	ご飯 エビマヨ スパソテー きゃべつのサラダ ワカメスープ エネルギー 829.8 Kcal たんぱく質 25.37 g	飲み物・お菓子 エネルギー 172.4 Kcal たんぱく質 2.86 g
8(火)	ご飯 もやしの味噌汁 ししゃも 大根おろし 梅干し エネルギー 484.9 Kcal たんぱく質 19.29 g	ご飯 鶏肉の唐揚げ 突きコンニャクの煮物 胡瓜の酢の物 茶蕎麦汁 エネルギー 781.8 Kcal たんぱく質 30.15 g	ご飯 回鍋肉 じゃが芋の天ぷら 大根サラダ 卵スープ エネルギー 727.1 Kcal たんぱく質 22.32 g	牛乳・お菓子 エネルギー 222.8 Kcal たんぱく質 8.36 g
9(水)	ご飯 大根の味噌汁 蓮根金平 梅びしお 漬物 エネルギー 446.7 Kcal たんぱく質 11.44 g	端午の節句行事食 エネルギー 1382.0 Kcal たんぱく質 57.84 g	ご飯 焼き魚 山クラゲの煮物 冷奴 若竹汁 エネルギー 633.7 Kcal たんぱく質 39.35 g	アシドミルク・お菓子 エネルギー 135.0 Kcal たんぱく質 5.58 g
10(木)	ご飯 さつま芋の味噌汁 明太子 ひじきの煮物 味のり エネルギー 484.2 Kcal たんぱく質 16.09 g	竹の子ご飯 かけうどん かき揚げ キャベツのゆかり和え オレンジ エネルギー 718.3 Kcal たんぱく質 21.76 g	ご飯 ピーマンの肉詰め 厚揚げの煮物 青梗菜のおひたし あおさの味噌汁 エネルギー 724.5 Kcal たんぱく質 26.32 g	コーヒー牛乳・お菓子 エネルギー 76.0 Kcal たんぱく質 1.40 g
11(金)	ご飯 キャベツの味噌汁 いわしの甘露煮 ふりかけ もずく エネルギー 492.5 Kcal たんぱく質 16.22 g	ご飯 茄子はさみ天 白和え 春雨の五目煮 豚汁 エネルギー 1156.8 Kcal たんぱく質 36.03 g	ご飯 魚の照り焼き 胡瓜の胡麻和え 炊き合わせ かき玉汁 エネルギー 680.2 Kcal たんぱく質 35.40 g	牛乳・お菓子 エネルギー 134.0 Kcal たんぱく質 6.60 g
12(土)	ご飯 麩の味噌汁 ソーセージソテー 岩のり 漬物 エネルギー 503.1 Kcal たんぱく質 16.47 g	ご飯 チキンピカタ 大根と胡瓜の酢の物 じゃが芋の煮物 そうめん汁 エネルギー 784.2 Kcal たんぱく質 32.64 g	ハッシュドビーフ サラダ コキールフライ 福神漬 パナナ エネルギー 1042.7 Kcal たんぱく質 28.24 g	お菓子・ヨーグ エネルギー 48.1 Kcal たんぱく質 2.08 g
13(日)	ご飯 南瓜の味噌汁 ゴボウ天の煮物 明太子 漬物 エネルギー 493.7 Kcal たんぱく質 19.31 g	ハンバーガー ポテトフライ ヨーグルト マカロニサラダ コーヒー エネルギー 864.1 Kcal たんぱく質 28.33 g	ご飯 魚の塩麴焼き 長芋の煮物 ナムル ワカメスープ エネルギー 738.5 Kcal たんぱく質 33.94 g	牛乳・お菓子 エネルギー 202.4 Kcal たんぱく質 7.64 g

献立表

法人名	社会福祉法人 徳信会
施設名	京都学園

利用者食(入所者)
平成 30 年 5 月

日付	朝食	昼食	夕食	間食
14 (月)	ご飯 茄子の味噌汁 卵焼き 大根おろし 梅干し エネルギー 496.4 Kcal たんぱく質 16.11 g	ご飯 豚肉のトマトソース焼き 卵サラダ ごぼうの炒め煮 ザーサイスープ エネルギー 998.7 Kcal たんぱく質 39.03 g	ご飯 焼きビーフン 卵とじ もろきゅう 中華スープ エネルギー 697.2 Kcal たんぱく質 21.42 g	飲み物・菓子 エネルギー 161.0 Kcal たんぱく質 0.35 g
15 (火)	ご飯 玉葱の味噌汁 めかぶ 煮物 鮭フレーク エネルギー 429.7 Kcal たんぱく質 12.15 g	ご飯 鮭のムニエル 茄子といかのピリ辛煮 中華和え 豆腐の味噌汁 エネルギー 763.5 Kcal たんぱく質 40.74 g	ご飯 鶏肉の照り焼き 炊き合わせ きゃべつのお浸し 水餃子のスープ エネルギー 778.3 Kcal たんぱく質 32.21 g	牛乳・お菓子 エネルギー 134.0 Kcal たんぱく質 6.60 g
16 (水)	ご飯 しめじの味噌汁 金平ゴボウ ふりかけ しそ昆布 エネルギー 469.5 Kcal たんぱく質 13.39 g	カレーライス ごぼうサラダ イカリングフライ ゼリー 福神漬 エネルギー 918.8 Kcal たんぱく質 26.79 g	ご飯 汐鯖 干草焼き 南瓜のそぼろ煮 しめじの味噌汁 エネルギー 912.8 Kcal たんぱく質 46.77 g	アシドミルク・お菓子 エネルギー 135.0 Kcal たんぱく質 5.58 g
17 (木)	ご飯 小松菜の味噌汁 明太子 和え物 味のり エネルギー 437.1 Kcal たんぱく質 15.05 g	ワカメおにぎり 味噌ラーメン 焼きギョーザ サラダ オレンジ エネルギー 682.3 Kcal たんぱく質 19.60 g	ご飯 棒棒鶏 春雨の酢の物 じゃがいものカレー炒め えのきの味噌汁 エネルギー 633.4 Kcal たんぱく質 30.51 g	コーヒー牛乳・お菓子 エネルギー 76.0 Kcal たんぱく質 1.40 g
18 (金)	ご飯 麩の味噌汁 ひじきの煮物 もずく 梅干し エネルギー 439.4 Kcal たんぱく質 11.65 g	ご飯 魚のホイル焼き 中華風冷奴 五目金平 ビーフンスープ エネルギー 765.6 Kcal たんぱく質 38.88 g	ご飯 鶏玉煮 竹輪の磯辺揚げ ほうれん草のくるみ和え けんちん汁 エネルギー 912.9 Kcal たんぱく質 35.98 g	牛乳・お菓子 エネルギー 134.0 Kcal たんぱく質 6.60 g
19 (土)	ご飯 さつま芋の味噌汁 煮豆 梅びしお 漬物 エネルギー 472.0 Kcal たんぱく質 10.48 g	ご飯 白身魚のフリッター(マヨソース) スパサラ 竹の子の煮物 そば汁 エネルギー 786.6 Kcal たんぱく質 29.07 g	ご飯 肉巻き焼き 炒り煮 ぬた和え とろろ昆布の清し汁 エネルギー 784.0 Kcal たんぱく質 33.03 g	お菓子・ヨーグ エネルギー 316.4 Kcal たんぱく質 8.96 g
20 (日)	ご飯 豆腐の味噌汁 ししゃも 大根おろし 漬物 エネルギー 499.6 Kcal たんぱく質 20.26 g	ツナマヨ・明太チーズトースト ベーコンエッグ サラダ スープ コーヒー エネルギー 720.6 Kcal たんぱく質 27.68 g	ご飯 酢豚 中華サラダ 枝豆 ワカメスープ エネルギー 822.5 Kcal たんぱく質 28.00 g	牛乳・お菓子 エネルギー 134.0 Kcal たんぱく質 6.60 g
21 (月)	ご飯 しめじの味噌汁 めかぶ 煮物 味のり エネルギー 441.6 Kcal たんぱく質 12.66 g	ご飯 魚の揚げおろし煮 卵サラダ 炊き合わせ あおさの味噌汁 エネルギー 831.7 Kcal たんぱく質 36.96 g	ご飯 鶏肉の塩焼き 茄子の煮物 小松菜のおひたし そうめん汁 エネルギー 680.0 Kcal たんぱく質 28.97 g	飲み物・お菓子 エネルギー 76.0 Kcal たんぱく質 1.40 g
22 (火)	ご飯 玉葱の味噌汁 角煮 岩のり 梅干し エネルギー 475.6 Kcal たんぱく質 18.34 g	ご飯 天ぷら きゃべつの胡麻和え 卵豆腐 赤だし エネルギー 710.8 Kcal たんぱく質 32.80 g	ご飯 青椒肉絲 さつま芋のサラダ キムチ 卵スープ エネルギー 829.1 Kcal たんぱく質 16.32 g	手作りおやつ・牛乳 エネルギー 333.5 Kcal たんぱく質 5.06 g
23 (水)	ご飯 麩の味噌汁 ソーセイジソテー ふりかけ しそ昆布 エネルギー 527.9 Kcal たんぱく質 16.60 g	ビビンバ風丼 冷奴 じゃが芋のカレー炒め キウイフルーツ ワカメスープ エネルギー 732.3 Kcal たんぱく質 29.64 g	ご飯 煮魚 野菜炒め 三色なます しめじの味噌汁 エネルギー 671.6 Kcal たんぱく質 34.80 g	アシドミルク・お菓子 エネルギー 135.0 Kcal たんぱく質 5.58 g
24 (木)	ご飯 南瓜の味噌汁 丸天の煮物 佃煮 漬物 エネルギー 482.1 Kcal たんぱく質 14.52 g	ご飯 つけ麺 焼売 はりはり漬け フルーツ エネルギー 948.3 Kcal たんぱく質 30.86 g	ご飯 鶏肉のはちみつ焼き 海草サラダ ぜんまいの煮物 麩の味噌汁 エネルギー 811.9 Kcal たんぱく質 31.48 g	コーヒー牛乳・お菓子 エネルギー 76.0 Kcal たんぱく質 1.40 g
25 (金)	ご飯 大根の味噌汁 明太子 ひじきの煮物 味のり エネルギー 477.9 Kcal たんぱく質 19.41 g	ご飯 肉じゃが 蓮根サンドフライ スパサラ 白葱の味噌汁 エネルギー 1031.8 Kcal たんぱく質 35.56 g	ご飯 魚の漬け焼き 切干大根の煮物 キャベツの酢味噌かけ とろろ昆布の清し汁 エネルギー 543.7 Kcal たんぱく質 27.85 g	牛乳・お菓子 エネルギー 134.0 Kcal たんぱく質 6.60 g
26 (土)	ご飯 茄子の味噌汁 めかぶ 和え物 梅干し エネルギー 423.9 Kcal たんぱく質 11.51 g	カレーライス 海草サラダ 白身魚のフライ オレンジ 漬物 エネルギー 981.5 Kcal たんぱく質 27.25 g	ご飯 マーボーナス ペンネナポリタン 刺身こんにゃく ワカメスープ エネルギー 662.8 Kcal たんぱく質 16.34 g	お菓子・ヨーグ エネルギー 82.0 Kcal たんぱく質 0.60 g

法人名	社会福祉法人 徳信会
施設名	京都学園

献立表

利用者食(入所者)
平成 30 年 5 月

日付	朝食	昼食	夕食	間食
27(日)	ご飯 えきの味噌汁 いわしの甘露煮 ふりかけ 漬物 エネルギー 509.2 Kcal たんぱく質 17.46 g	ホットドック ポテトフライ シーフードサラダ プリン コーヒー牛乳 エネルギー 809.8 Kcal たんぱく質 30.49 g	ご飯 魚のあんかけ 炊き合わせ 春雨の酢の物 そうめん汁 エネルギー 720.2 Kcal たんぱく質 32.64 g	牛乳・お菓子 エネルギー 134.0 Kcal たんぱく質 6.60 g
28(月)	ご飯 豆腐の味噌汁 卵焼き ふりかけ 漬物 エネルギー 517.2 Kcal たんぱく質 17.76 g	ご飯 魚のカレー揚げ マカロニサラダ いかと里芋の煮物 かき玉汁 エネルギー 775.4 Kcal たんぱく質 37.50 g	ご飯 冷しゃぶ 春雨の酢の物 ひじきの煮物 えきの味噌汁 エネルギー 682.1 Kcal たんぱく質 25.76 g	飲み物・お菓子 エネルギー 76.0 Kcal たんぱく質 1.40 g
29(火)	ご飯 きゃべつの味噌汁 ソーセージソテー 岩のり 漬物 エネルギー 501.4 Kcal たんぱく質 15.67 g	ご飯 和風豆腐ハンバーグ 海草サラダ ナスの煮物 麩の味噌汁 エネルギー 650.5 Kcal たんぱく質 29.14 g	ご飯 八宝菜 巣籠もり卵 竹の子の煮物 もずくスープ エネルギー 721.3 Kcal たんぱく質 30.31 g	誕生会ケーキ・コーヒー エネルギー 284.8 Kcal たんぱく質 6.21 g
30(水)	ご飯 しめじの味噌汁 焼ハンペン きゃらぶき 梅びしお エネルギー 427.5 Kcal たんぱく質 11.02 g	カツ丼 冷奴 五目豆 なすの味噌汁 オレンジゼリー エネルギー 1066.1 Kcal たんぱく質 45.08 g	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 炊き合わせ 春雨の酢の物 そうめん汁 エネルギー 656.6 Kcal たんぱく質 33.30 g	アシドミルク・お菓子 エネルギー 135.0 Kcal たんぱく質 5.58 g