献立表

法人名	社会福祉法人　徳信会
施設名	京都学園

利用者食(入所者)
平成　30 年　9 月

日付	朝食	昼食	夕食	間食
1（土）	ご飯	ご飯	ご飯	ジュース･お菓子
	茄子の味噌汁	煮込みハンバーグ	麻婆茄子	
	納豆	ごぼうサラダ	春巻き	
	小女子の佃煮	じゃが芋のカレー炒め	小松菜とたこの柚子胡椒和え	
	漬物	コーンスープ	スープ	
	エネルギー 484.7 Kcal	エネルギー 870.7 Kcal	エネルギー 781.9 Kcal	エネルギー 110.0 Kcal
	たんぱく質 17.15 g	たんぱく質 29.53 g	たんぱく質 20.56 g	たんぱく質 0.60 g
2（日）	ご飯	サンドイッチ	ご飯	牛乳･お菓子
	豆腐の味噌汁	ポテトチップス	鶏肉のはちみつ焼き	
	角煮	グラタン	ぜんまいの煮物	
	岩のり	グレープフルーツ	三色なます	
	漬物	コーヒー牛乳	とろろ昆布の清し汁	
	エネルギー 479.8 Kcal	エネルギー 947.5 Kcal	エネルギー 841.1 Kcal	エネルギー 386.6 Kcal
	たんぱく質 20.46 g	たんぱく質 38.99 g	たんぱく質 30.91 g	たんぱく質 10.44 g
3（月）	ご飯	ご飯	ご飯	飲み物･菓子
	玉葱の味噌汁	魚の竜田揚げ	肉巻き焼き	
	煮豆	五目金平	スープ煮	
	鮭フレーク	ナムル	マカロニサラダ	
	漬物	豆腐の味噌汁	かき玉汁	
	エネルギー 563.1 Kcal	エネルギー 996.1 Kcal	エネルギー 809.2 Kcal	エネルギー 68.4 Kcal
	たんぱく質 23.36 g	たんぱく質 35.21 g	たんぱく質 29.31 g	たんぱく質 1.26 g
4（火）	ご飯	ご飯	ご飯	牛乳･お菓子
	大根の味噌汁	揚げだし豆腐	秋刀魚の塩焼き	
	明太子	ソテー	金平ごぼう	
	味のり	巣篭もり卵	玉葱の中華和え	
	漬物	しめじの味噌汁	そうめん汁	
	エネルギー 421.8 Kcal	エネルギー 975.8 Kcal	エネルギー 683.4 Kcal	エネルギー 134.0 Kcal
	たんぱく質 14.22 g	たんぱく質 39.58 g	たんぱく質 26.20 g	たんぱく質 6.60 g
5（水）	ご飯	鮭炒飯	ご飯	アシドミルク･お菓子
	南瓜の味噌汁	ツナマヨサラダ	鶏肉の照り焼き	
	ミニオムレツ	ウィンナーソテー	蓮根の炒り煮	
	岩のり	コンソメスープ	胡麻和え	
	梅干し	パイン	とろろ昆布の清し汁	
	エネルギー 509.6 Kcal	エネルギー 937.1 Kcal	エネルギー 732.2 Kcal	エネルギー 135.0 Kcal
	たんぱく質 17.10 g	たんぱく質 34.08 g	たんぱく質 27.18 g	たんぱく質 5.58 g
6（木）	ご飯	パン	ご飯	コーヒー牛乳･お菓子
	キャベツの味噌汁	ナポリタン	魚の味噌煮	
	ひじきの煮物	海草サラダ	茄子の煮びたし	
	梅びしお	コーンスープ	胡瓜の酢の物	
	漬物	梨	卵豆腐の清し汁	
	エネルギー 461.1 Kcal	エネルギー 768.9 Kcal	エネルギー 686.4 Kcal	エネルギー 253.6 Kcal
	たんぱく質 12.89 g	たんぱく質 25.31 g	たんぱく質 32.17 g	たんぱく質 4.92 g
7（金）	ご飯	ご飯	ご飯	牛乳･お菓子
	さつま芋の味噌汁	手作り春巻き	肉豆腐	
	ソーセージソテー	切干大根の煮物	大根の炒め煮	
	ふりかけ	中華和え	オクラのおかか和え	
	しそ昆布	ワカメスープ	麩の味噌汁	
	エネルギー 585.6 Kcal	エネルギー 888.0 Kcal	エネルギー 679.0 Kcal	エネルギー 134.0 Kcal
	たんぱく質 16.09 g	たんぱく質 19.81 g	たんぱく質 28.88 g	たんぱく質 6.60 g
8（土）	ご飯	ご飯	ハッシュドビーフ	アイス
	えのきの味噌汁	鮭のマヨ焼き	イカリングフライ	
	もずく	厚揚げの煮物	サラダ	
	焼き魚	酢の物	バナナ	
	漬物	茄子の味噌汁	福神漬	
	エネルギー 434.8 Kcal	エネルギー 794.0 Kcal	エネルギー 974.0 Kcal	エネルギー 144.0 Kcal
	たんぱく質 15.55 g	たんぱく質 45.02 g	たんぱく質 24.98 g	たんぱく質 3.12 g
9（日）	ご飯	ホットドック	ご飯	牛乳･お菓子
	じゃが芋の味噌汁	ポテトフライ	豚肉の生姜焼き	
	焼ハンペン	スパサラ	蒟蒻の炒り煮	
	大根おろし	デザート	小松菜の辛子和え	
	梅干し	コーヒー	卵スープ	
	エネルギー 442.6 Kcal	エネルギー 957.9 Kcal	エネルギー 794.0 Kcal	エネルギー 134.0 Kcal
	たんぱく質 11.60 g	たんぱく質 25.68 g	たんぱく質 32.09 g	たんぱく質 6.60 g
10（月）	ご飯	ご飯	ご飯	飲み物･お菓子
	玉葱の味噌汁	ポークソテー	竹輪の挟み揚げ	
	丸天の煮物	炊き合わせ	きのこの煮浸し	
	岩のり	春雨の酢の物	もやしと胡瓜の胡麻和え	
	漬物	茄子の味噌汁	かき玉汁	
	エネルギー 464.4 Kcal	エネルギー 819.1 Kcal	エネルギー 673.5 Kcal	エネルギー 68.4 Kcal
	たんぱく質 14.53 g	たんぱく質 32.48 g	たんぱく質 24.62 g	たんぱく質 1.26 g
11（火）	ご飯	ご飯	ご飯	牛乳･お菓子
	大根の味噌汁	白身魚のピカタ	肉団子の甘酢炒め	
	納豆	チャンプルー	卵サラダ	
	味のり	山クラゲの煮物	切干大根の煮物	
	漬物	なめこ汁	中華スープ	
	エネルギー 470.4 Kcal	エネルギー 722.4 Kcal	エネルギー 876.0 Kcal	エネルギー 134.0 Kcal
	たんぱく質 16.68 g	たんぱく質 42.95 g	たんぱく質 24.41 g	たんぱく質 6.60 g
12（水）	ご飯	ビビンバ風丼	ご飯	アシドミルク･お菓子
	にらの味噌汁	コロッケ	鶏肉の南蛮煮	
	金平ゴボウ	キャベツのピーナッツ和え	冷奴	
	ふりかけ	ザーサイスープ	茄子の炒め煮	
	しそ昆布	梨	そうめん汁	
	エネルギー 466.5 Kcal	エネルギー 964.6 Kcal	エネルギー 756.2 Kcal	エネルギー 135.0 Kcal
	たんぱく質 13.53 g	たんぱく質 30.76 g	たんぱく質 29.22 g	たんぱく質 5.58 g
13（木）	ご飯	しそおにぎり	ご飯	コーヒー牛乳･お菓子
	麩の味噌汁	皿うどん	煮込みハンバーグ	
	ししゃも	海草サラダ	オニオンサラダ	
	大根おろし	巨峰	ジャーマンポテト	
	漬物	卵と水菜のスープ	きゃべつの味噌汁	
	エネルギー 453.1 Kcal	エネルギー 620.3 Kcal	エネルギー 825.2 Kcal	エネルギー 76.0 Kcal
	たんぱく質 14.62 g	たんぱく質 20.33 g	たんぱく質 26.40 g	たんぱく質 1.40 g

献立表

法人名	社会福祉法人　徳信会
施設名	京都学園

利用者食(入所者)
平成　30 年　9 月

日付	朝食	昼食	夕食	間食
14（金）	ご飯	ご飯	ご飯	牛乳･お菓子
	南瓜の味噌汁	鶏肉のホイル焼	秋刀魚の塩焼き	
	ひじきの煮物	卵豆腐	キャベツのお浸し	
	味のり	長芋の煮物	和風パスタ	
	漬物	トマトのスープ	もやしの味噌汁	
	エネルギー 462.4 Kcal	エネルギー 1000.2 Kcal	エネルギー 820.7 Kcal	エネルギー 382.1 Kcal
	たんぱく質 15.22 g	たんぱく質 40.57 g	たんぱく質 30.74 g	たんぱく質 12.80 g
15（土）	ご飯	カツカレー	ご飯	アイス
	にらの味噌汁	サラダ	青椒肉絲	
	スクランブルエッグ	デザート	和風パスタ	
	金平ゴボウ	漬物	三色なます	
	漬物		春雨スープ	
	エネルギー 535.8 Kcal	エネルギー 1183.1 Kcal	エネルギー 842.1 Kcal	エネルギー 144.0 Kcal
	たんぱく質 17.45 g	たんぱく質 29.38 g	たんぱく質 20.63 g	たんぱく質 3.12 g
16（日）	ご飯	ハンバーガー	ご飯	牛乳･お菓子
	白菜の味噌汁	オニオンリング	魚の韓国風漬焼き	
	一口がんも煮	大根ツナサラダ	里芋の煮物	
	梅びしお	バナナ	ほうれん草の柚子和え	
	漬物	コーヒー	きゃべつの味噌汁	
	エネルギー 500.3 Kcal	エネルギー 794.8 Kcal	エネルギー 839.3 Kcal	エネルギー 134.0 Kcal
	たんぱく質 14.62 g	たんぱく質 30.34 g	たんぱく質 35.69 g	たんぱく質 6.60 g
17（月）	ご飯	ご飯	ご飯	牛乳･お菓子
	さつま芋の味噌汁	鶏肉の照り焼き	魚の揚げおろし煮	
	ソーセージソテー	ぬた和え	マカロニサラダ	
	ふりかけ	春雨の五目煮	キムチ	
	梅干し	味噌汁	ワカメスープ	
	エネルギー 571.6 Kcal	エネルギー 782.6 Kcal	エネルギー 678.3 Kcal	エネルギー 134.0 Kcal
	たんぱく質 14.39 g	たんぱく質 31.22 g	たんぱく質 24.31 g	たんぱく質 6.60 g
18（火）	ご飯	ご飯	ご飯	飲み物･お菓子
	玉葱の味噌汁	鮭のマヨ焼き	豚肉の炒め物	
	明太子	ひじきの酢の物	ポテトサラダ	
	味のり	じゃが芋のそぼろ煮	千草焼き	
	漬物	大根の味噌汁	卵スープ	
	エネルギー 441.4 Kcal	エネルギー 965.0 Kcal	エネルギー 852.1 Kcal	エネルギー 76.0 Kcal
	たんぱく質 16.46 g	たんぱく質 45.55 g	たんぱく質 25.94 g	たんぱく質 1.40 g
19（水）	ご飯	ばら寿司	ご飯	アシドミルク･お菓子
	しめじの味噌汁	磯辺揚げ	ピーマンの肉詰め	
	角煮	卵サラダ	じゃが芋の金平	
	大根おろし	清し汁	もやしと胡瓜の胡麻和え	
	梅干し	デザート	コンソメスープ	
	エネルギー 462.0 Kcal	エネルギー 1591.0 Kcal	エネルギー 703.7 Kcal	エネルギー 135.0 Kcal
	たんぱく質 16.76 g	たんぱく質 81.77 g	たんぱく質 19.87 g	たんぱく質 5.58 g
20（木）	ご飯	炊き込みご飯	ご飯	コーヒー牛乳･お菓子
	麩の味噌汁	きつねうどん	八宝菜	
	いわしの甘露煮	ハムカツ	おでん風煮物	
	岩のり	豆苗のピーナッツ和え	ポテトサラダ	
	漬物	オレンジ	玉葱の味噌汁	
	エネルギー 454.2 Kcal	エネルギー 831.0 Kcal	エネルギー 775.9 Kcal	エネルギー 76.0 Kcal
	たんぱく質 14.13 g	たんぱく質 27.53 g	たんぱく質 29.07 g	たんぱく質 1.40 g
21（金）	ご飯	ご飯	ご飯	手作りおやつ（おはぎ、お茶）
	茄子の味噌汁	魚のおろし煮	肉巻き焼き	
	もずく	スパサラダ	山芋とオクラの和え物	
	鮭フレーク	チャンプルー	青梗菜の煮びたし	
	漬物	白菜の味噌汁	卵スープ	
	エネルギー 416.3 Kcal	エネルギー 970.5 Kcal	エネルギー 835.8 Kcal	エネルギー 311.5 Kcal
	たんぱく質 10.69 g	たんぱく質 45.28 g	たんぱく質 22.14 g	たんぱく質 7.63 g
22（土）	ご飯	ご飯	ご飯	アイス
	きゃべつの味噌汁	鶏肉の塩麹焼き	ビーフシチュー	
	納豆	五目豆	野菜チップス	
	佃煮	大根と胡瓜の酢の物	卵サラダ	
	梅干し	なめこ汁	スパソテー	
	エネルギー 493.1 Kcal	エネルギー 777.7 Kcal	エネルギー 1038.3 Kcal	エネルギー 144.0 Kcal
	たんぱく質 16.31 g	たんぱく質 35.73 g	たんぱく質 25.26 g	たんぱく質 3.12 g
23（日）	ご飯	ロールサンド	ご飯	牛乳･お菓子
	しめじの味噌汁	チキンナゲット	秋刀魚の塩焼き	
	ししゃも	豚とﾌﾞﾛｯｺﾘｰのソテー	ナムル	
	大根おろし	巨峰	突きコンニャクの煮物	
	佃煮	コーヒー牛乳	さつま芋の味噌汁	
	エネルギー 497.8 Kcal	エネルギー 710.0 Kcal	エネルギー 632.9 Kcal	エネルギー 134.0 Kcal
	たんぱく質 20.05 g	たんぱく質 34.26 g	たんぱく質 25.62 g	たんぱく質 6.60 g
24（月）	ご飯	ご飯	ご飯	飲み物･お菓子
	玉葱の味噌汁	魚の味噌煮	野菜炒め	
	卵焼き	筑前煮	芋天	
	味のり	マカロニサラダ	春雨の酢の物	
	漬物	豚汁	中華スープ	
	エネルギー 494.6 Kcal	エネルギー 961.6 Kcal	エネルギー 676.1 Kcal	エネルギー 76.0 Kcal
	たんぱく質 16.94 g	たんぱく質 44.26 g	たんぱく質 17.70 g	たんぱく質 1.40 g
25（火）	ご飯	ご飯	ご飯	牛乳･お菓子
	大根の味噌汁	里芋コロッケ	魚の照り焼き	
	ソーセージソテー	大根ツナサラダ	切干大根の煮物	
	ふりかけ	ごぼうの炒り煮	胡瓜の辛子和え	
	しそ昆布	麩の味噌汁	卵豆腐の清し汁	
	エネルギー 521.7 Kcal	エネルギー 823.5 Kcal	エネルギー 706.9 Kcal	エネルギー 134.0 Kcal
	たんぱく質 15.84 g	たんぱく質 24.51 g	たんぱく質 35.03 g	たんぱく質 6.60 g
26（水）	ご飯	チキンカレー	ご飯	アシドミルク･お菓子
	南瓜の味噌汁	エビカツ	肉団子の甘酢炒め	
	明太子	サラダ	キャベツの酢の物	
	和え物	ゼリー	コンニャクの炒り煮	
	佃煮	漬物	卵スープ	
	エネルギー 456.5 Kcal	エネルギー 997.1 Kcal	エネルギー 774.2 Kcal	エネルギー 135.0 Kcal
	たんぱく質 16.26 g	たんぱく質 26.85 g	たんぱく質 21.70 g	たんぱく質 5.58 g

献立表

法人名	社会福祉法人　徳信会
施設名	京都学園

利用者食(入所者)
平成　30 年　9 月

日付	朝食	昼食	夕食	間食
27（木）	ご飯	五穀米	ご飯	誕生会ケーキ･コーヒー
	えのきの味噌汁	冷やしおろしうどん	串焼き	
	焼き魚	かき揚	海草サラダ	
	ひじきの煮物	梨	炊き合わせ	
	漬物	胡瓜のとこ漬け	そうめん汁	
	エネルギー 480.3 Kcal	エネルギー 346.4 Kcal	エネルギー 854.3 Kcal	エネルギー 284.8 Kcal
	たんぱく質 18.43 g	たんぱく質 9.98 g	たんぱく質 33.14 g	たんぱく質 6.21 g
28（金）	ご飯	ご飯	ご飯	牛乳･お菓子
	なすの味噌汁	魚の味噌ホイル焼き	回鍋肉	
	ソーセージソテー	ｱｽﾊﾟﾗとササミのおろし和え	蒸し焼売	
	ふりかけ	じゃが芋のそぼろ煮	マカロニサラダ	
	漬物	あおさの味噌汁	ワカメスープ	
	エネルギー 516.0 Kcal	エネルギー 779.5 Kcal	エネルギー 820.1 Kcal	エネルギー 134.0 Kcal
	たんぱく質 15.60 g	たんぱく質 45.10 g	たんぱく質 26.14 g	たんぱく質 6.60 g
29（土）	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ジュース･お菓子
	豆腐の味噌汁	豚肉の生姜焼き	サラダ	
	煮魚	春雨中華サラダ	メンチカツ	
	大根おろし	切干大根の煮物	バナナ	
	梅干し	ワカメスープ	漬物	
	エネルギー 559.0 Kcal	エネルギー 757.0 Kcal	エネルギー 785.1 Kcal	エネルギー 88.0 Kcal
	たんぱく質 19.17 g	たんぱく質 27.64 g	たんぱく質 22.00 g	たんぱく質 0.40 g